



# BIOREZYDENCJA

NIE PRZESADZIMY MÓWIĄC, ŻE **BIOREZYDENCJA** TO SPA **DLA DUCHA I CIAŁA**, MIESZCZĄCE SIĘ W ODRESTAUROWANYCH, NASTROJOWYCH WNĘTRZACH NAJSTARSZEGO **DOMU** W **ŚWIERADOWIE-ZDRÓJ**. DOMU Z DZIEDZIŃCEM JAK Z WŁOSKIEGO FILMU, A KLIMATEM JAK Z HISZPAŃSKIEJ POWIEŚCI. OBIEKT PROWADZONY JEST PRZEZ NIEZWYKŁE OSOBY, KTÓRE KOCHAJĄ NATURĘ I **ŻYCIE ZGODNE Z JEJ RYTMEM**.

**PRZEJDŹ DALEJ I ZOBACZ, JAK WIELE MOŻEMY ZAOFEROWAĆ TOBIE I TWOJEJ GRUPIE...**





BioRezydencja

12

cafe  
wielka











# INFORMACJE O OBIEKCIE

- **BIOREZYDENCJA. 1600 M2 PRZESTRZENI**
- **8 APARTAMENTÓW. 34 OSOBY**
- **160 M2 SALA DO WARSZTATÓW** Z DREWNIANĄ PODŁOGĄ. POSIADAMY WYSOKIEJ KLASY SPRZĘT AUDIO, RZUTNIK ORAZ FLIPCHART. NA WYPOSAŻENIU SĄ RÓWNIEŻ MATY, PODUSZKI, KOCYKI DO JOGI.
- **KAWIARNIA CAFE WOLNA**
- OGRÓD SPA Z **ZEWNĘTRZNĄ SAUNĄ ORAZ BALIĄ**
- MIEJSCE NA **OGNISKO**
- **DUŻY OGRÓD Z 250-LETNIM, MAGICZNYM, SPEŁNIAJĄCYM ŻYCZENIA KASZTANOWCEM**
- NAJSILNIEJSZY W PROMIENIU 1000 KM **KAMIENNY KRĄG MOCY**
- WNETRZA PEŁNE BIBLIOTECZEK
- BEZPŁATNY PARKING
- BEZPŁATNE WI-FI





STÓG IZERSKI 1,30 KM

POLANA IZERSKA 4,00 KM

STÓG IZERSKI 1,30 KM



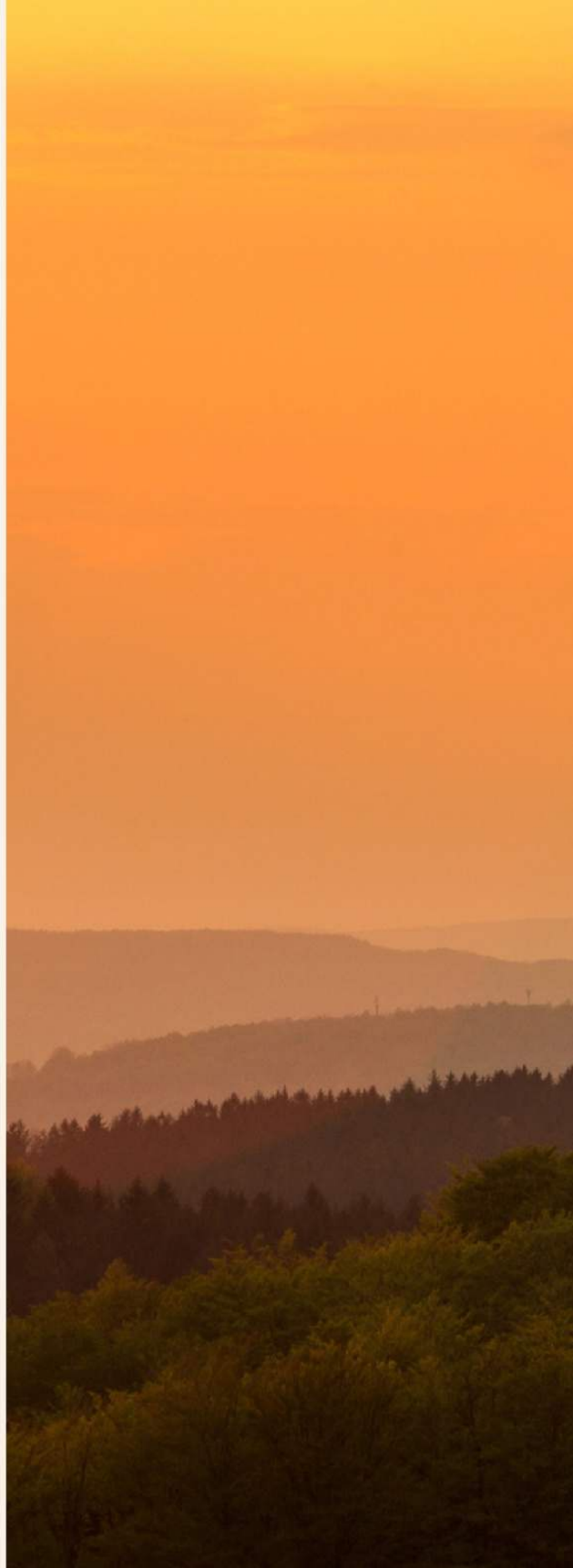
# LOKALIZACJA

LOKALIZACJA BIOREZYDENCJI JEST IŚCIE BAJKOWA. DOM LEŻY WŚRÓD JEDNYCH Z NAJPIĘKNIEJSZYCH GÓR POLSKI-  
**GÓR IZERSKICH**... W CICHEJ, SPOKOJNEJ I ZIELONEJ CZĘŚCI MAŁOWNICZEJ MIEJSCOWOŚCI UZDROWISKOWEJ-  
**ŚWIERADOWA-ZDRÓJ**.

DOTARCIE Z OBIEKTU DO CENTRUM MIASTA ZAJMUJE TYLKO 5 MINUT AUTEM, 10 MINUT ROWEREM I 20 PIESZO. **TAKA LOKALIZACJA UMOŻLIWIA SWOBODNE KORZYSTANIE Z ATRAKCJI NASZEJ MIEJSCOWOŚCI WYPOCZYNKOWEJ:** UZDROWISKA I PIJALNI WODY, KOLEI GONDOLOWEJ SKI&SUN, ROZLICZNYCH TRAS DO UPRAWIANIA NARCIARSTWA, SNOWBOARDU, NARCIARSTWA BIEGOWEGO; TRAS I SZLAKÓW DO UPRAWIANIA TREKKINGU I NORDIC WALKING; ŚCIEŻEK I TRAS ROWEROWYCH; LICZNYCH SPA I LUKSUSOWYCH CENTRÓW ODNOWY BIOLOGICZNEJ ZARÓWNO W MIEŚCIE, JAK I POBLISKIM FRYDLANDZIE I LIBERCU.

PONADTO MIASTO ZNAJDUJE SIĘ W POBLIŻU SŁYNNYCH TRAS SINGLE TRACK W CZECHACH ORAZ TYCH PO POLSKIEJ STRONIE.

PO TAK WIELU PRZYGODACH ZOSTAJE ODPOCZYNEK ZA NASZYM DOMEM, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ PRZESTRONNY, PIĘKNY OGRÓD Z 250-LETNIM KASZTANOWCEM.











# NASZA OFERTA SPECJALNA DLA GRUP

## **CENA DLA GRUP W DNIACH CZWARTEK, PIĄTEK**

**ORAZ SOBOTA** WYNOSI 220 PLN OD OSOBY ZA DOBĘ. CENA ZAWIERA:

ZAKWATEROWANIE, DOSTĘP DO SALI, PEŁNE WYŻYWIENIE WEGETARIAŃSKIE/WEGAŃSKIE ORAZ CAŁODZIENNY BUFET HERBACIANY.

## **CENA DLA GRUP W DNIACH OD NIEDZIELI DO ŚRODY**

WYNOSI 200 PLN OD OSOBY ZA DOBĘ. CENA ZAWIERA:

ZAKWATEROWANIE, DOSTĘP DO SALI, PEŁNE WYŻYWIENIE WEGETARIAŃSKIE/WEGAŃSKIE ORAZ CAŁODZIENNY BUFET HERBACIANY.

OFERTA NIEDZIELA-CZWARTEK NIE OBEJMUJE DŁUGICH WEEKENDÓW, WAKACJI, FERII, ŚWIĄT ORAZ NOWEGO ROKU

MINIMALNA ILOŚĆ OSÓB W GRUPIE – 20

MINIMALNY OKRES WYNAJMU- 3 DOBY

**1 DARMOWY** POBYT Z WYŻYWIENIEM DLA ORGANIZATORA GRUPY POWYŻEJ 20 OSÓB DOROSŁYCH

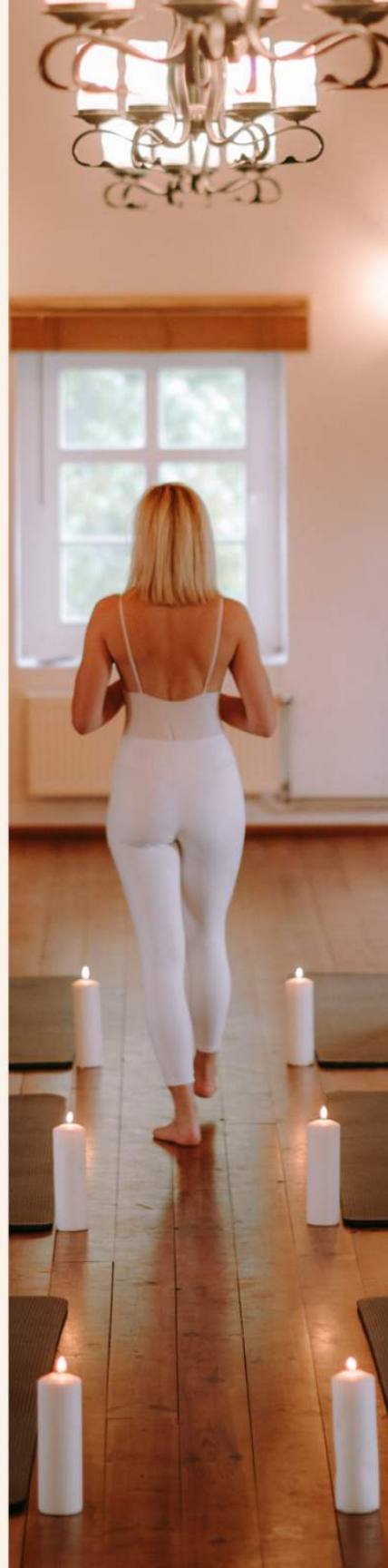
**1 DARMOWY** POBYT Z WYŻYWIENIEM DLA DWÓCH ORGANIZATORÓW GRUPY POWYŻEJ 30 OSÓB DOROSŁYCH

OPŁATA KLIMATYCZNA 5 ZŁ ZA OSOBĘ NA DOBĘ

POTWIERDZENIEM REZERWACJI JEST WPŁATA ZADATKU W WYSOKOŚCI 2000 ZŁ

ZAMELADOWANIE OD GODZINY 15:00

WYMELADOWANIE DO GODZINY 10:00







# DLACZEGO BIOREZYDENCJA?

PRZEPIĘKNA LOKALIZACJA  
W MAGICZNYCH **GÓRACH IZERSKICH**,  
CIEPŁO KOMINKÓW, LUKSUS  
EKOLOGICZNYCH APARTAMENTÓW  
I SERDECZNOŚĆ GOSPODARZY JEST  
TYM, CO NAJCZĘŚCIEJ POWRACA WE  
WSPOMNIENIACH  
I PODZIĘKOWANIACH NASZYCH  
WSPANIAŁYCH GOŚCI.

PONADTO, OFERUJEMY  
PROFESJONALNE, ODPREŻAJĄCE  
MASAŻE, ANGAŻUJEMY SIĘ TEŻ  
INTENSYWNIE W DZIAŁANIA  
ARTYSTYCZNE POPRZEZ ORGANIZACJĘ  
WYSTAW, KONCERTÓW, JARMARKÓW  
CZY SPOTKAŃ Z INSPIRUJĄCYMI  
LUDŹMI. JESTEŚMY KWINTESENCJĄ IDEI  
**SLOW LIFE!**

ZAPRASZAMY W PIĘKNE MIEJSCE, GDZIE  
PODOBNO SPAŁ SAM NAPOLEON,  
ZDARZAJĄ SIĘ DOBRE RZECZY, POZNAJĄ  
SIĘ POZYTYWNI LUDZIE, JADA SIĘ  
WSPÓLNIE, GADA SIĘ ZE SOBĄ, A JAK  
SIĘ MA TEGO WSZYSTKIEGO DOŚĆ-  
BIEGNIE SIĘ W GÓRY. NA NOGACH LUB  
NA NARTACH. A WOKÓŁ I W ŚRODKU  
NAS SAMYCH JEST **SPOKÓJ**.









# APARTAMENTY

APARTAMENTY W BIOREZYDENCJI ŁĄCZA TRZY ELEMENTY: **EKOLOGICZNE WYKOŃCZENIA, STYLOWY, ASCETYCZNY DESIGN I WYSOKA FUNKCJONALNOŚĆ.** 8 APARTAMENTÓW. KAŻDY WYJĄTKOWY. METRAŻ OD 20 M<sup>2</sup> DO AŻ 89 M<sup>2</sup>, CO ZNACZĄCO WPŁYWA NA KOMFORT POBYTU. APARTAMENTY POSIADAJĄ WŁASNE ŁAZIENKI, POJEDYNCZE ŁÓŻKA, CO DLA GRUP JEST DUŻYM ATUTEM. SALONY Z CZĘŚCIĄ WYPOCZYNKOWĄ I JADALNĄ ORAZ ODREBNE SYPIALNIE.





# SLOW FOOD

KUCHNIA, KTÓRA LECZY.  
MAMY PEWIEN POWÓD DO DUMY.  
NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY ZECHCESZ  
ZAKOSZTOWAĆ NASZYCH  
WEGETARIANSKICH DAŃ, RAW-DESERÓW,  
AROMATYCZNYCH KAW CZY MIESZANEK  
HERBAT, BĄDŹ PEWIEN, ŻE SĄ TO ZAWSZE  
PRODUKTY PROZDROWOTNE, SEZONOWE  
I EKOLOGICZNE, BEZ CUKRU I CHEMII.

**W CENIE ZAWARTEJ W OFERCIE ZNAJDUJE  
SIĘ PEŁNE WYŻYWIENIE,**  
3 X DZIENNIE. MOŻESZ WYBRAĆ DOWOLNĄ  
KONFIGURACJĘ.

- ŚNIADANIE, OBIAD, KOLACJA.
- ŚNIADANIE, LUNCH, KOLACJA.
- OBFITE ŚNIADANIE I OBFITA  
OBIADOKOLACJA.

































# OGRÓD SPA

W OGRODZIE SPA ZNAJDUJE SIĘ ZEWNĘTRZNA SANA ORAZ  
CIEPŁA BALIA. WYNAJEM DLA CAŁEJ GRUPY, TO KOSZT 500  
ZŁ.





# GABINET MASAŻU

GOSPODARZE BIOREZYDENCJI SĄ **WYKWALIFIKOWANYMI** MASAŻYSTAMI, A OPRÓCZ NICH Z OBIEKTEM WSPÓŁPRACUJĄ NA STAŁE INNI MASAŻYŚCI I TERAPEUCI CIAŁA. W EFEKCIE, PODCZAS POBYTU U NAS MOŻESZ Z ŁATWOŚCIĄ UWOLNIĆ SIĘ OD NAPIĘĆ, BÓLU I STRESÓW SKUMULOWANYCH W TWOIM CIELE, POZBYĆ SIĘ ZESZTYWNIENIA W MIĘŚNIACH I STAWACH, WSPOMÓC SWÓJ UKŁAD KRAŻENIOWY I LIMFATYCZNY I ZAFUNDOWAĆ SWOJEMU UMĘCZONEMU CIAŁU ZASŁUŻONY **ODPOCZYNEK** LUB - JEŚLI WOLISZ - RUCH.

W **BIOREZYDENCJI** OFERUJEMY RÓŻNE TYPY PROZDROWOTNEGO MASAŻU:

TERAPIA CZASZKOWO - KRZYŻOWA (90 MIN, 250 ZŁ)

LOMI LOMI NUI (90 MIN, 250 ZŁ)

PELOHA (90 MIN, 250ZŁ)

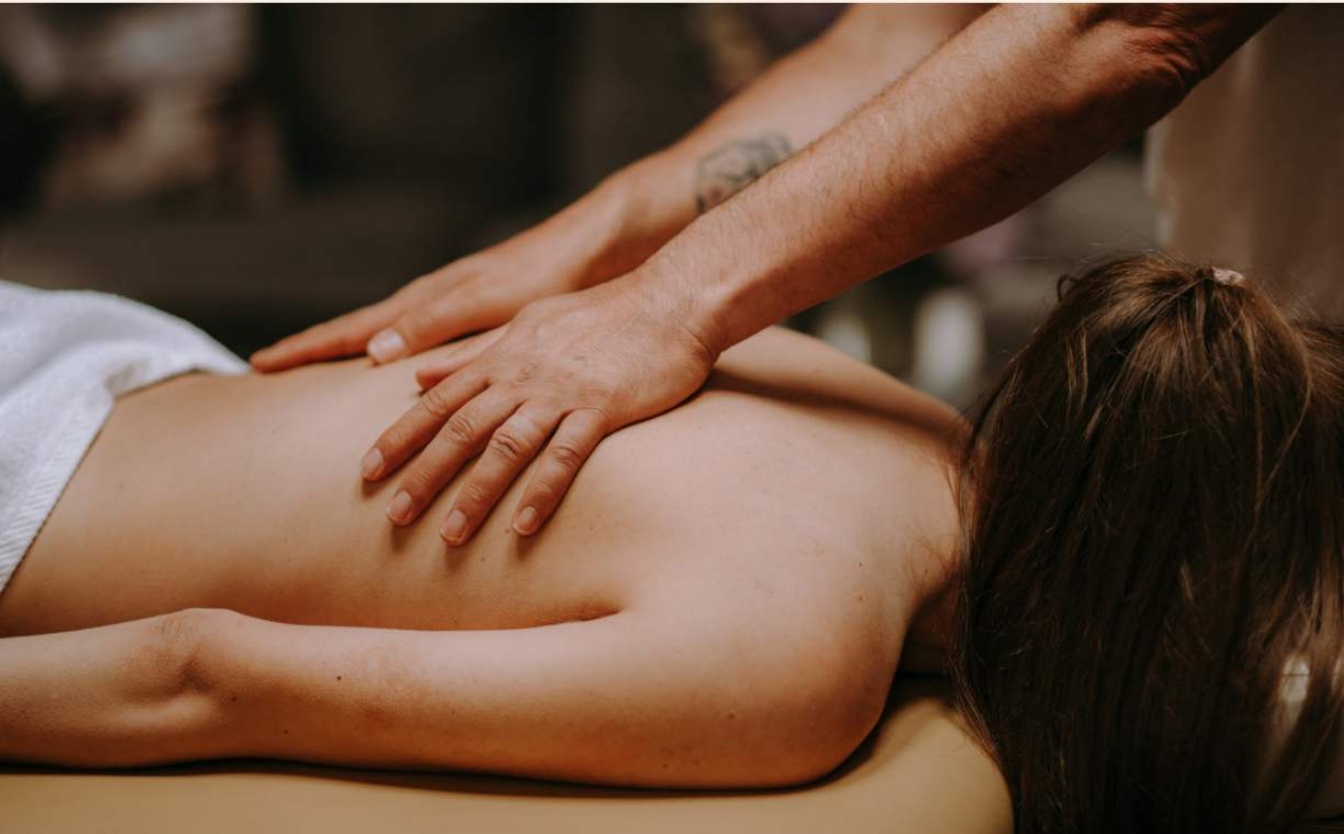
AJURWEDYJSKI (90 MIN, 250 ZŁ)

STEMPLAMI (90 MIN, 250 ZŁ)

KOBIDO (60 MIN, 200 ZŁ)

OFERUJEMY RÓWNIEŻ INNE RELAKSUJĄCE ZABIEGI:

**SESJE ODDECHOWE** INDYWIDUALNE I GRUPOWE (REBIRTHING, METODA BUTEJKI)







# 5RYTMÓW®

## TOMASZ SZYMOCHA

### MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI PRAKTYKI 5RYTMÓW DLA TWOJEJ GRUPY.

TANIEC 5RYTMÓW® TO PROSTA, SKUTECZNA I UZDRAWIAJĄCA FORMA RUCHU PROWADZĄCA DO ODKRYCIA SWOJEGO WŁASNEGO, NIEPOWTARZALNEGO TAŃCA. TA PRAKTYKA JEST DLA KAŻDEGO BEZ WZGLĘDU NA WIEK, KONDYCJĘ FIZYCZNĄ CZY WCZEŚNIEJSZE DOŚWIADCZENIE. NIE UCZYMY SIĘ ŻADNYCH KROKÓW, NIE NAŚLADUJEMY INNYCH, NIE MA NICZEGO CO ROBIMY DOBRZE CZY ŹLE. W RYTM RÓŻNORODNEJ MUZYKI, CZASAMI W CISZY PORUSZAMY SIĘ PRZEZ POSZCZEGÓLNE RYTMY. KAŻDY Z RYTMOW MA INNĄ JAKOŚĆ RUCHU I ENERGII. TAŃCZONE RAZEM TWORZĄ ENERGETYCZNĄ FAŁĘ (WAVE) – MEDYTACJĘ W RUCHU.

PRAKTYKUJĄC TANIEC 5RYTMÓW® POGŁĘBIAMY KONTAKT ZE SWOIM CIAŁEM, ODNAJDUJEMY SWOJĄ INTUICJĘ, ŹRÓDŁO MOCY, ŚWIĘTOŚCI, KREATYWNOŚCI, ŻYWOTNOŚCI I RADOŚCI. MAMY SZANSĘ ODNALEŻĆ ZAGUBIONE, ZAPOMNIANE CZĘŚCI SIEBIE, MOŻEMY POŁĄCZYĆ SIĘ ZE SWOJĄ TAJEMNICĄ, SWOJĄ PRAWDĄ, SWOJĄ PIERWOTNĄ MĄDROŚCIĄ. ZINTEGROWAĆ WSZYSTKIE CZĘŚCI SIEBIE. UCZYMY SIĘ UGRUNTOWANIA, BYCIA BARDZIEJ ELASTYCZNYM I PŁYNNYM W CIELE, W ŻYCIU. OTWIERAMY SWOJE SERCA NA SIEBIE, NA INNYCH. HARMONIZUJEMY CIAŁO, UMYŚŁ, DUSZĘ I DUCHA. PRZEBUDZAMY SIĘ KU NATURZE OTACZAJĄCEGO NAS ŚWIATA. SPOTKANIE Z 5RYTMAMI MOŻE BYĆ CHWILA, NA KTÓRĄ POTAJEMNIE CZEKAŁEŚ, WYZWANIEM POLEGAJĄCYM NA SPOTKANIU Z NATURĄ TWOJEGO ISTNIENIA.













# KONTAKT

BIOREZYDENCJA  
UL. GŁÓWNA 12  
59-850 ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

WOJTEK: +48 508 955 225  
INFO@BIOREZYDENCJA.PL  
WWW.BIOREZYDENCJA.PL  
INSTAGRAM/ FACEBOOK: @BIOREZYDENCJA